

明日からのレクリエーションをもっと楽しく、日々の暮らしが豊かに！
楽しみながらレクの技術が学べる、レクリエーションの専門資格

レクリエーション介護士

レクリエーション介護士って？

レクリエーション介護士は高齢者の生活に生きる喜びと楽しみを見出す支援が出来る人です。レクの企画から実行までを担当するためのレクリエーションの知識、スキルが身につく、介護現場で活躍できます。レクリエーションを学んでみたい、実施に困っている、そんなお困りごとをお持ちの施設様におすすめです！



1. スキル

～コミュニケーション能力～

介護の基本的な知識をはじめ、高齢期のこころと身体の変化・問題や、高齢者とのコミュニケーションをとる際のポイント、知っておかないといけないルールなど、高齢者と接する上での基本的知識をバランスよく学べます。集団のレクリエーションの意義や目的もしっかりと見据えて、利用者様の意欲や社会性の創出につながるよう支援します！



3. 実行

～アイデアを企画書にして実行できる～

自分が考えたアイデアをカタチ（企画書）にして、目的とコンセプトを明確にする力に加え、レクリエーションを実行できる力も身につけます。企画書は、レクリエーション介護士としてボランティア活動を行う際のツールとして使えたり、施設内で上司にプレゼンをする時などにも役立ちます。

学べるポイント

- 1時間・1年間のレクリエーションの組み立て方
- 実行前の心構え
- レクリエーションの実行
- 高齢者への安全に対する配慮や注意事項



2. 作る

～利用者様の喜ぶレクを作る～

高齢者に継続して楽しんでもらえるレクリエーションを行うには、どのようなことが必要か？という視点から、企画・計画を学びます。個別・集団・カルチャー・イベントなど様々なレクリエーションの種類を理解し、展開していける応用力を身につけます。



1分で分かる
レクリエーション介護士

一般社団法人
日本アクティブコミュニティ協会
Japan Active Community Association

レクリエーション介護士は、一般社団法人日本アクティブコミュニティ協会が認定する、高齢者レクリエーションに特化した資格です。現在全国で25,000人以上（2019年3月現在）のレクリエーション介護士が活躍中です！

「レクリエーション介護士」が
介護現場に笑顔を広げます。

介護
事業所
の方へ

レクリエーション介護士の活躍が広がっています。
スマート介護で受講できます！

施設様向けの団体研修を実施しています。公認講師による
レクリエーションの技術を実践的に楽しみながら学ぶことができます！

詳しくは担当販売店までお問い合わせください。