

・うちわ、墨汁、書道筆、絵の具皿

・アイスブレイクとして、指を使った脳トレ体操をする

・うちわに墨で絵や文字を書く

・身体ほぐしの体操で締めくくる

**レクリエーションの内容（箇条書き）**

うちわに水墨画を描こう

**レクリエーションタイトル**

・アイスブレイク（指先運動）レク説明10分

・作業　　　　　　　　　　　　　　　40分

・身体ほぐしの運動　　　　　　　　　10分



・サポートスタッフ1名

・出来上がったものを展示して楽しんだあとは扇いで涼む

**■連絡事項**

**■準備物など**

ゆとりをもって作業できるスペース

**■必要スペース（目安）**

**■当日のタイムスケジュール**

10名

**■参加人数（目安）※スタッフ除く**

・両手を使い作業の出来る方

・マヒや認知症のある方はサポートがあれば

　参加可能

**■対象者**

・指先を使い、うちわのデザインを考え脳の活性化を促す

・完成したうちわで涼む

約300円/1人分 （墨汁、筆など共用の場合）

**イメージ図**

**■目的**

**■予算（目安）**

机、椅子10名分

うちわ、墨汁、書道筆、絵の具皿

制作　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　★☆☆

**使用グッズ**

**カテゴリ名**

作り方

・絵の具皿に墨汁を入れる

・水を足して濃さを調節する

・書道筆でうちわに好きな文字や絵を描く

・出来上がったものを展示して楽しんだあとは扇いで涼む

うう