

・パネルシアター用パネル布、パネルペーパー白10枚、

　ポスカ、クレヨン

入

・アイスブレイクとして、指を使った脳トレ体操をする

・パネルペーパーを切ったり、着色したり、文字を書いて七夕飾りをつくる

・できたものを不織布パネルに貼りつける

・身体ほぐしの体操で締めくくる

**レクリエーションの内容（箇条書き）**

不織布パネルに七夕飾りをしよう

**レクリエーションタイトル**

・アイスブレイク（指先運動）レク説明10分

・作業　　　　　　　　　　　　　　180分

・身体ほぐしの運動　　　　　　　　　10分



・サポートスタッフ２～３名

・出来上がったものを壁面に貼って楽しむ

**■連絡事項**

**■準備物など**

ゆとりをもって作業できるスペース

**■必要スペース（目安）**

**■当日のタイムスケジュール**

20名

**■参加人数（目安）※スタッフ除く**

・両手を使い作業の出来る方

・マヒや認知症のある方はサポートがあれば

　参加可能

**■対象者**

・指先を使い、七夕のお願い事を考え脳の活性化を促す

・完成した作品を鑑賞して楽しむ

約300円/1人分 　（20名ほどで作成の場合）

**イメージ図**

**■目的**

**■予算（目安）**

机、椅子20名分、パネルシアター用パネル布、パネルペーパー白、ポスカ、クレヨン

制作　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　★☆☆

**使用グッズ**

**カテゴリ名**

作り方

・不織布パネルを壁面に貼る

・パネルペーパーを短冊サイズに切ったり、竹、七夕飾りなど好きな形に切り抜く

・切ったものにポスカやクレヨンで着色する

・短冊にお願い事を書く

・出来上がった短冊や七夕飾りを不織布に貼りつける

・出来上がった作品を鑑賞する