

・おえかき風鈴、パンチカットペーパー　貼り絵　あさがおデコルノ　タビ、紙用ボンド

・アイスブレイクとして、指を使った脳トレ体操をする

・風鈴に貼り絵をする

・短冊にスタンプで模様をつける

・身体ほぐしの体操で締めくくる

**レクリエーションの内容（箇条書き）**

風鈴に貼り絵をしよう

**レクリエーションタイトル**

・アイスブレイク（指先運動）レク説明10分

・作業　　　　　　　　　　　　　　　50分

・身体ほぐしの運動　　　　　　　　　10分



・サポートスタッフ1名

・出来上がったものを吊るして楽しむ

**■連絡事項**

**■準備物など**

ゆとりをもって作業できるスペース

**■必要スペース（目安）**

**■当日のタイムスケジュール**

10名

**■参加人数（目安）※スタッフ除く**

・両手を使い作業の出来る方

・マヒや認知症のある方はサポートがあれば

　参加可能

**■対象者**

・指先を使い、風鈴のデザインを考え脳の活性化を促す

・完成した風鈴の音で涼む

約600円/1人分

**イメージ図**

**■目的**

**■予算（目安）**

机、椅子10名分

風鈴、パンチカットペーパー　デコルノ、紙用ボンド

制作　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　★☆☆

**使用グッズ**

**カテゴリ名**

作り方

・風鈴にパンチカットペーパーを紙用ボンドで貼る

・短冊にデコルノでスタンプする

・出来上がったものを吊るして楽しむ