


カテゴリ名	制作
-------	----

レクリエーションタイトル	使用グッズ
ウッドビーズでストラップを作ろう	・ ウッドビーズ、テグス、ストラップ

レクリエーションの内容（箇条書き）	イメージ図
<ul style="list-style-type: none"> <li>・ アイスブレイクとして、歌ったりして指先の運動で脳トレを実施する。</li> <li>・ 好きな色のウッドビーズをテグスに通す。</li> <li>・ ストラップに結んでつける</li> <li>・ 身体ほぐしの体操で締めくくる。</li> </ul>	

<b>■目的</b>	<b>■対象者</b>	<b>■当日のタイムスケジュール</b>
<ul style="list-style-type: none"> <li>・ 指先を使い脳の活性を促す。</li> <li>・ 出来上がったストラップを日常で活用することで、意欲の創出につなげる。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ 両手を使い作業の出来る方</li> <li>・ マヒや認知症のある方はサポートがあれば参加可能</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ アイスブレイク（指先運動）レク説明 10分</li> <li>・ 作業 40分</li> <li>・ 身体ほぐしの運動 10分</li> </ul>
<b>■予算（目安）</b>	<b>■参加人数（目安）※スタッフ除く</b>	<b>■必要スペース（目安）</b>
約 1,000 円／1 人分	10 名	ゆとりを持って作業できるスペース
<b>■準備物など</b>	<b>■連絡事項</b>	
机、椅子 10 名分 ウッドビーズ、テグス、ストラップ	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ サポートスタッフ 1 名</li> <li>・ ※作ったストラップは、アクセサリとして杖や携帯電話に付け日常で活用していく。</li> </ul>	

## 作り方

- ・テグスにウッドビーズを通す
- ・ストラップに結んでつける(インターネットで“テグスの結び方”と検索するとわかりやすく出ている)
- ・出来上がったものを杖や携帯電話に付けて楽しむ
- ・ゴムのテグスを使用すればブレスレットにもなる