


カテゴリ名	制作
-------	----

レクリエーションタイトル	使用グッズ
紙粘土でペン立てを作ろう	・紙粘土、ペン立て芯材、ガラスマール、耐水性ニス

レクリエーションの内容（箇条書き）	イメージ図
<ul style="list-style-type: none"> <li>・ アイスブレイクとして、歌ったりして指先の運動で脳トレを実施する。</li> <li>・ 芯材に紙粘土を巻き付ける。そこにガラスマールを押しはめ込む</li> <li>・ 耐水にしたい場合は耐水性ニスを塗って仕上げる。</li> <li>・ 身体ほぐしの体操で締めくくる。</li> </ul>	

<b>■目的</b>	<b>■対象者</b>	<b>■当日のタイムスケジュール</b>
<ul style="list-style-type: none"> <li>・ 指先を使い脳の活性を促す。</li> <li>・ 出来上がったペン立てを日常で活用することで、意欲の創出につなげる。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ 両手を使い作業の出来る方</li> <li>・ マヒや認知症のある方はサポートがあれば参加可能</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ アイスブレイク（指先運動）レク説明 10分</li> <li>・ 作業 50分</li> <li>・ 身体ほぐしの運動 10分</li> </ul>
<b>■予算（目安）</b>	<b>■参加人数（目安）※スタッフ除く</b>	<b>■必要スペース（目安）</b>
約 700 円／1 人分	10 名	ゆとりを持って作業できるスペース
<b>■準備物など</b>	<b>■連絡事項</b>	
机、椅子 10 名分 紙粘土、ペン立て芯材、ガラスマール、耐水性ニス	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ サポートスタッフ 1 名</li> <li>・ ※作ったペン立ては、ペンだけでなく、眼鏡入れにも使える。（底面に名入れをして使用する）</li> </ul>	

## 作り方

- ・芯材に紙粘土を巻き付ける
- ・ガラスマールを押しはめ込む
- ・耐水性にしたい場合は粘土が乾燥したら、筆で耐水性ニスを塗り仕上げる