


カテゴリ名	制作
-------	----

レクリエーションタイトル	使用グッズ
障子紙でほんわかランプシェードを作ろう！	・ 障子紙、アートペーパー彩花、LED ライト ・

レクリエーションの内容（箇条書き）	イメージ図
<ul style="list-style-type: none"> ・ アイスブレイクとして指を使った脳トレ体操をする ・ 障子紙を長方形に切ったものを用意し、障子紙に貼り絵をしたり、マーカーなどで着彩する ・ 障子紙を筒状に丸めてクリップや糊などで留める ・ 中に LED ライトを入れて照らす。 ・ 身体ほぐしの体操で締めくくる。 	

■目的	■対象者	■当日のタイムスケジュール
<ul style="list-style-type: none"> ・ 指先を使い、色を考え脳の活性化を促す。 ・ ランプシェードを照らし眺めることで、癒しになる。 	<ul style="list-style-type: none"> ・ 両手を使い作業の出来る方 ・ マヒや認知症のある方はサポートがあれば参加可能 	<ul style="list-style-type: none"> ・ アイスブレイク（指先運動）レク説明 10分 ・ 作業 40分 ・ 身体ほぐしの運動 10分
■予算（目安）	■参加人数（目安）※スタッフ除く	■必要スペース（目安）
約 550 円／1 人分	10 名	ゆとりを持って作業できるスペース
■準備物など	■連絡事項	
机、椅子 10 名分 障子紙、アートペーパー彩花、LED ライト	・ サポートスタッフ 1 名	

作り方

- ・障子紙を37cmに切り分ける
- ・下絵を障子紙の下に置く
- ・下絵が透けているので、それに合わせてアートペーパー彩花を手でちぎるなどして置いていく
- ・アートペーパー彩花の上から、水で濡らした筆をなでるようにして色を付ける
- ・乾燥すると自然にアートペーパー彩花がはがれて来るので、それをきれいにはがす
- ・着彩方法はマーカーなどほかの画材でも可能
- ・障子紙が乾燥したら丸めてゼムクリップや糊などで留める
- ・その円柱の中に LED ライトを入れて点灯する
- ・暗いところで点灯するととてもきれいに見える