


介護レクリエーション企画書

スマート介護 × 介護レク広場

カテゴリ名	制作	
レクリエーションタイトル	使用グッズ	
扇面色紙に貼り絵をしよう！	<ul style="list-style-type: none"> ・ 扇面色紙、アートペーパー彩花、紙用ボンド ・ 	
レクリエーションの内容（箇条書き）	イメージ図	
<ul style="list-style-type: none"> ・ アイスブレイクとして指を使った脳トレ体操をする ・ 扇面色紙に色がみで貼り絵をする。 ・ 裏側に自作の俳句を書く ・ 身体ほぐしの体操で締めくくる。 <p>※出来上がったものを飾って楽しむ。</p>		
■目的	■対象者	■当日のタイムスケジュール
<ul style="list-style-type: none"> ・ 指先を使い、色を考え脳の活性化を促す。 ・ 絵に合わせた俳句を考え楽しむ。 	<ul style="list-style-type: none"> ・ 両手を使い作業の出来る方 ・ マヒや認知症のある方はサポートがあれば参加可能 	<ul style="list-style-type: none"> ・ アイスブレイク（指先運動）レク説明 10分 ・ 作業 60分 ・ 身体ほぐしの運動 10分
■予算（目安）	■参加人数（目安）※スタッフ除く	■必要スペース（目安）
約 600 円／1 人分	10 名	ゆとりを持って作業できるスペース
■準備物など	■連絡事項	
机、椅子 10 名分 扇面色紙、アートペーパー彩花、紙用ボンド	<ul style="list-style-type: none"> ・ サポートスタッフ 1 名 ・ 出来上がった作品を並べ、皆の作品を鑑賞する 	

作り方

- ・扇面色紙に薄く下絵を描く
- ・下絵に沿って色付けしたいところの紙用ボンドや糊を塗る
- ・糊の上にアートペーパー彩花をのせて貼る
- ・糊が乾いたら、不要な部分を切り取る
- ・裏面に俳句を書くなど、文字を入れて楽しむこともできる
- ・完成した作品を並べて鑑賞する