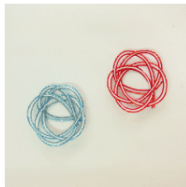


介護レクリエーション企画書

スマート介護 × 介護レク広場

カテゴリ名	手芸(水引キット)
-------	-----------

レクリエーションタイトル	使用グッズ
～日本の伝統工芸に触れる～ 水引を使った小物を作ろう！	手芸(水引キット)

レクリエーションの内容 (箇条書き)	イメージ図
<p>アイスブレイクとして後出しじゃんけんゲームで指先の運動をします。最初に司会者がグー・チョキ・パーのいずれかを先に出しておきます。次に司会者が「勝ち」「あいこ」「負け」のどれかを呼びます。「勝ち」と言われたら司会者に勝つものを出し、「負け」と言われたら負けるものを出します。間違えても笑いが起きて雰囲気是和みます。</p> <p><水引の作り方></p> <p>水引を作り図説明書に沿って曲げたり通したりして、形を整えれば出来上がりです。</p>	

■目的 ・指先を使い、作品作成に集中することで脳の活性化につなげます。 ・作品を完成させる達成感が得られます。	■対象者 ・指先を動かすコミュニケーションが取れる方・認知症の方のご希望がある際はご相談ください。軽度であれば参加可能です。 ・お体に方マヒなどの障害のある方でも、指先で水引を結ぶ作業が可能であればご参加可能です。	■当日のタイムスケジュール 合計 50分 ・挨拶・アイスブレイク→5分 ・レクの説明→5分 ・水引結び作業→35分 ・体ほぐしの軽い体操、挨拶→5分
■予算 (目安) 一人当たり: 540～843円※商品により異なる	■参加人数 (目安) ※スタッフ除く 8人(それ以上は応相談)	■必要スペース (目安) 参加者全員が座って、テーブルで作業できるスペース。
■準備物など 施設: 椅子・テーブル・はさみ	■連絡事項 施設のスタッフの方のサポートを2名お願いします。4名あたり一人のスタッフサポート体制で、参加人数に合わせてスタッフの調整をお願いします。身体事情をお持ちの方でも、水引を結ぶ作業のみのご参加は可能となります。	