

カテゴリ名		制作	
レクリエーションタイトル		使用グッズ	
カット済みちりめん生地でつまみ細工を手軽に つまみ細工レクリエーションキット・お正月飾り		つまみ細工レクリエーションキット・お正月飾り	
レクリエーションの内容（箇条書き）		イメージ図	
・アイスブレイクとして、体調確認を行いお正月についての思い出など、言葉を引き出しながら、雰囲気をつくり、簡単な手指の体操を実施する。 ・布をたたんで花びらや葉を作り、張り合わせ、台紙に貼る。 ・作品は一人ずつ、参加者に見せながら感想を話す。 ・作品はお好みの場所に飾りお正月気分を楽しんでください。			
■目的	■対象者	■当日のタイムスケジュール 目安60分	
・新しい素材に触れることで好奇心を刺激しつまんだりする作業を通じて、指先の機能維持を図り、集中力と思考力を鍛えます。	・指先を動かすことが出来る方。 ・工程を理解できる方。 ・麻痺や痺れがある方はご相談下さい。	・アイスブレイク（指先運動）レク説明 10分 ・作品作り 50分 ・作品発表 10分	
■予算（目安）	■参加人数（目安）※スタッフ除く	■必要スペース（目安）	
4,000 円	1 回 5 名まで可能。	ゆとりを持って作業できるスペース	
■準備物など	■連絡事項		
事前に材料ら使用するものを分けておくすぐに制作に取りかかれます。	スタッフ用の試作品分が1セット入っていますので、見本として事前に作成して下さい。 ※使用するものはキットに添付されている説明書を参照してください。		